

# dezcoisasparafazer

Quer fazer algo para ajudar a parar o aquecimento global?  
Aqui são 10 coisas simples que pode fazer e quanto dióxido de carbono você economizará.

## **Troque uma lâmpada**

Substituindo uma lâmpada incandescente por uma fluorescente você economizará 68 quilos de dióxido de carbono por ano.

## **Dirija menos**

Indo a pé, de bicicleta, de carona ou de transporte público você economizará dois kilo de dióxido de carbono por cada três quilômetros que não for de carro.

## **Faça mais reciclagem**

Poderá economizar mais que 1.000 quilos de dióxido de carbono por ano se você fizer reciclagem de apenas metade do lixo da sua casa.

## **Verifique os seus pneus**

Mantendo os seus pneus calibrados corretamente poderá melhorar a economia do carro em mais que 3%. Cada litro de gasolina economizado representa uma economia de quase 10 quilos de dióxido de carbono no ar!

## **Use menos água quente**

É necessária muita energia para aquecer a água. Use menos água quente, trocando o chuveiro elétrico por um sistema de aquecimento solar.

## **Evite produtos com muita embalagem**

Pode economizar 500 quilos de dióxido de carbono se diminuir o seu lixo em 10%.

## **Diminua o aquecimento do ambiente**

Nos lugares frios, procure esquentar menos o ambiente e usar mais agasalhos.

## **Plante uma árvore**

Uma só árvore absorve uma tonelada de dióxido de carbono durante a sua vida.

## **Desligue os aparelhos eletrônicos**

Simplemente desligando a sua televisão, tocador de DVD, equipamento de som e computador quando não estiver usando economizará milhares de quilos de dióxido de carbono por ano.

## **Peça que os seus amigos assistam o filme: ‘Uma Verdade Inconveniente’**